



# Synslinjen


– Snak med os om  
dit nye liv med et synstab



## Hvis du får eller har fået en alvorlig synsnedsættelse, har du måske tænkt:

- Jeg kan ikke længere se min families ansigter eller genkende mennesker, jeg møder på gaden
- Jeg kan ikke længere køre bil eller færdes alene, når jeg har lyst
- Jeg kan ikke længere læse avisen eller løse kryds og tværs
- Jeg kan ikke længere selv købe ind
- Jeg kan ikke længere arbejde
- Jeg kan ikke længere være en god forælder
- Jeg kan ikke længere dyrke motion
- Jeg kan ikke længere deltage i familiefødselsdage, fester eller udflugter
- Jeg kan ikke længere...

Der har vi også været, men vi er også kommet videre i vores liv. Vi kan forstå din situation og de tanker og følelser, du kan have, fordi du har fået nedsat syn.





**Synslinjen** hjælper dig, der får en alvorlig synsnedsættelse eller er bange for at miste synet. Vi, som tager telefonen, er frivillige og mellem 25 og 75 år. Vi har selv oplevet at miste synet på forskellige tidspunkter i livet.

Vi har god tid til at lytte, og vi ved, hvor du kan få den rette støtte.

---

## Har du som pårørende til et menneske med synstab tænkt:

- Hvad skal jeg gøre, når min mor eller far ikke længere kan klare sig selv?
- Kan mit barn gå i en almindelig skole og tage en uddannelse?
- Skal jeg passe min ægtefælle?
- Kan jeg tillade mig at være ulykkelig, når det ikke er mig, der er ramt?

**Synslinjen** støtter dig, som er tæt på et menneske med nedsat syn. Vi sidder klar til at lytte og kan give dig inspiration til, hvordan du selv kan komme godt videre. Vi kan også give dig idéer til, hvordan du bedst kan støtte din pårørende eller gode ven.





Du kan ringe til **Synslinjen**, hvis du selv eller et menneske tæt på dig får en alvorlig synsnedsættelse, og hvis du har brug for at tale med en, som har oplevet det samme. Du kan være anonym. Vi har tavshedspligt, og vi har god tid til at lytte.

**Ring på telefon**  
**45 80 00 10**

**Mandag mellem kl. 9 og 13**

**Onsdag mellem kl. 13 og 17**

**Torsdag mellem kl. 17 og 21**



*Aarhus Universitetshospital*

**Synslinjen** er skabt i et samarbejde mellem Dansk Blindesamfund og Øjenafdelingen på Aarhus Universitetshospital.

**Synslinjen** er til for dig, der har fået en synsnedsættelse eller dig, som er pårørende.

Ring på telefon **45 80 00 10** eller læs mere på **[www.synslinjen.dk](http://www.synslinjen.dk)**

